

VE-VF

SCHOOL IS COOL

FRIDAY, JANUARY 20, 2023

It's not just a place where you get to learn Einstein's Theory of Relativity. It's also a place where you can think beyond the classroom. Hence we say, SCHOOL IS COOL

03

THE TIMES OF INDIA

THE EDUCATIONIST QUICK TIPS FOR THE EDUCATIONIST STRESS-FREE EXAM PREPARATION

The fear and anxiety of exams cling even to those students who top the scoreboard. This reduces their intelligence, efficiency and energy. If you learn to handle these properly, you can crack the exams. Most importantly don't take the careless approach of studying just ten days before the exam. Only if you dedicate that one year completely, you can get the desired marks. Even if you have missed all these months, don't worry about what to do now. Make the most of your remaining days. Here are some easy-to-follow tips for you.

SET A STUDY SCHEDULE: Create a schedule that outlines the time you will spend studying for each subject and stick to it. Prepare a study schedule according to your ability. Because an impossible schedule will make you more nervous. It is enough to study eight out of ten chapters completely. It is futile to read all ten like grazing on the tip of grass.

STAY ORGANIZED: Keep all of your notes, handouts, and study materials in order. This will make it easier to find what you need when you need it.

BREAK UP YOUR STUDYING: Instead of trying to cram all of your studying into one long session, break it up into shorter, more manageable chunks.

TAKE BREAKS: It's important to take breaks and give your brain a rest. Take a walk, grab a snack, or do something else you enjoy.

USE FLASHCARDS: Flashcards are a great way to memorize important information. You can make your own or find pre-made ones online.

GET PLENTY OF SLEEP: Make sure you are getting enough sleep each night. A well-rested brain is better able to retain information. These days, habits like watching television before sleeping and spending time on social media on mobile phones are common among us. But it is bad for good sleep. Limit the use of screen devices. Researchers say that the blue light emitted by the devices reduces our sleep.

PRACTICE PAST PAPERS: Get hold of past papers and practice answering the questions. This will help you become familiar with the format of the exam and the type of questions that will be asked.

STAY POSITIVE: Stay positive and believe in yourself. Remember that you have prepared well and you are ready to do your best.

STAY HYDRATED AND EAT WELL: Eating healthy, hydrated will help your brain work at its best. Do not skip breakfast for any reason. Physical strength increases your brain power. At the same time, overeating can push you to a lethargic state. You are what you eat.

SEEK HELP IF YOU NEED IT: If you are struggling with a particular subject, don't hesitate to ask for help. Talk to your teacher, tutor, or a peer for assistance.

As much as we give importance to physical health during exams, we should also pay more attention to mental health. Not everyone's living environment is the same. Many challenges such as parents' health interests, household economic situation, the health of elders etc. occur in an unexpected way. As much as possible the elders of the house should not subject the students to any negative mood. In some houses, they talk and argue about stories of their own ties that have nothing to do with the situation. Those unnecessary conversations should be avoided.

Rather than memorising what is in the book without understanding its meaning, reading with comprehension is essential. Rather than memorising something you don't understand for a long time, you can read it easily by discussing it with the teacher or a

fellow student to understand it. After completing the chapters in the book, you can practice the exam papers from the previous years. There are now plenty of excellent question banks available on the internet. As far as math is concerned, rote memorisation is futile. A lot of practice is required. You have to try it several times on the paper.

Parents can avoid entertainment and travel during the exam period. Don't make the student feel lonesome on their exam journey. Tips given here are not only for students but also for their supporting family members. Preparation is the key to Success.

M S SARAVANAN, "State Awardee", Head of Shrishti Schools, Vellore, Chairperson, TVSSC (Tiruvannamalai Vellore Sahodaya Schools Complex), District Coordinator, CBSE Schools & NTA, Vellore, Author of Eight Books & Columnist, Child Welfare Activities

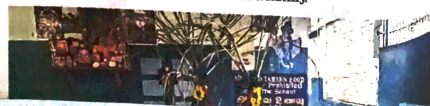


TAMIL WORKSHOP, PONGAL CELEBRATION HELD AT ADARSH



Adarsh MHSS, Ponneri celebrated Pongal in a traditional way by preparing Pongal in a pot with all religious traits and performed special pooja. The celebration started with traditional Pongal song.

Students of Adarsh witnessed the festival of farmers, by knowing the significance of harvesting crops like rice, sugarcane, turmeric and so on. It gave an insight into the culture and its principles; in turn it helped the children learn the values of good virtues. Finally, sweet Pongal was offered to the Sun God and then distributed to the students, staff and workers. We remember this day as a special day to celebrate tradition, culture and heritage with happiness and it also deepens the peer relationships making everyone feel like a family.



IMPACT OF SOCIAL MEDIA IN SCHOOL STUDENTS

A day without social media is unimaginable, not possible for a student, a teacher or for anyone in the society. The clutches of the media are so soft as well as strong in holding us in its well-nourished hands. Before we wake up, the social media hits us with small baits which we all enjoy; may be in the form of how we are acknowledged, any important task to perform, or sometimes as a reminder, etc. It is true that as and when you wake up the first thing you search for is your mobile phones rather than your spectacles.

mind will be diverted to the most favourite app in social media platform of youngsters- Instagram usually named "Insta". Now there are so many reels, stories, waiting patiently! Moreover, the special effects that make your faces appear more glowing, brighter, thinner and darker makes you happy and you are free to add locations and captions to it. These features are so strong to confine you as its prisoner. In spite of all these Insta has a feature of chatting. Once we get connected to our friends, it will eat our time.

It will be the start of the day with

to this online social media platform

சுழந்தைகளை தாய் மொழியில்
 's more futuristic and I plan to pursue post-grad-
 ation in a foreign university. A background in
 Sc will help me with that as well."

கடினமாக விடாமுயற்சியுடன் உழைப்பின்
 significant considering Interpol secretary general Jurgen Stock's
 remark on Monday regarding its "limitations" in issuing Red
 Corner Notices.

GOOD AND BAD FRIENDS

"Friendship is a single soul dwelling in two bodies" - Aristotle

Normally, people categorize friends as good friends and bad friends. They always use the word "good" to indicate someone who is a close friend. But the word "good" indicates the goodness of a person who can be our quality friend. Certain characteristics and qualities of a person make a friend "good".



CHARACTERISTICS OF A GOOD FRIEND:

Knowing the characteristics of a good friend can help you appreciate your current friendships and make new, meaningful connections.

1. Good friends live with integrity. They have strong moral principles, values and commitments. They speak and behave in a consistent manner.
2. Good friends are trustworthy. Not only your secrets are safe with them, but so are your vulnerability, fears, and weirdness.
3. Friends who have integrity are loyal to the people they care about and do not have been with them through ups and downs. They don't speak negatively about you, they listen to your side of the story, give you the benefit of the doubt, and they defend you when you deserve it.
4. They're good listeners. They give us room for us to speak and ask questions that we can validate our emotions and find a perspective.
5. Their confidence is contagious. A good friend is comfortable with themselves and with whomever they are friends with. Real confidence is an important trait for any friend. It will inspire us and make us also feel confident.

A bad friend is hard to spot and hard to figure out. It takes time and patience to realize that there is a problem with your friendship.

Principal Guest Editor

HERE ARE SOME CHARACTERISTICS OF A BAD FRIEND:

1. Bad friends are disrespectful: They speak about you and talk behind your back.
 2. They seldom give when they have but demand from us a lot. Not only material possession but also the time and effort we put into our friendship.
 3. They may be setting unrealistic expectations for you or asking favours that are too much for you to handle.
 4. They consider you as their last option. Be it going out for a party, or getting a career-oriented opportunity, you come to their mind only in the last minute or never.
 5. They are unsupportive: They don't really care about how you feel or if you need emotional support.
- Not all toxic friendships are easy to leave. But, being aware of the signs will make it easier for you to have the power you have to limit the bad friendship.

M.S. SARAVANAN
 Head of Shrishti Schools
 Vellore, Chairperson-Tiruvannamalai
 Vellore Sahodhya Schools Complex

The Student Edition of The Times of India you hold in your hand today has been exclusively edited by M.S. SARAVANAN, Head of Shrishti Schools, Vellore and his dynamic editorial team. We invited them to visit our premises, write stories for this edition and edit it.



Daniel James

Hollywood has received as his James... ed a CMG at Wh... services to film... 'Evening Stand... Companion of th... and St George—... by Ian Fleming... by the Princess I

Apple likely to unveil foldable iPad in 2024



Amid several rumours of foldable iPhones in the recent past, a new report said that global technology brand Apple may launch its first foldable iPad rather than iPhone in 2024. According to CNBC, analyst firm CCS Insight forecasted that the technology giant will begin experimenting with foldable technology soon. The company is exploring foldable technology for displays of around 20-inches in size, the report said.

The firm also predicts that the company is expected to create a single-chip solution for iPhones by integrating its own 5G modem into the A series of processors in 2025

எவர்களுக்கு சக்தி உண்டு!
பார் சக்தி உண்டு...!

எவர்களை விதைத்தவராம்.
எவர்களை காணுங்கள் என்றவராம்.
முத்தகனின் முகங்களில்
நன்கையை வரவழைத்தவராம்.

கவி நாயகன் அப்துல் கலாம்
தம்பி மதித்த பணி
சிரியர் பணியைத்தான்...!
தமையன் முகம்,
தமையன் பேச்சு,
தமையன் மனவாக்கியின் கேள்விக்
கனகள்..
தமையன் மொழியில்
த முகத்துடன்
த சொல்லும் இவர்
த எழும் ஆசிரியர்.
கவி கேப்பதை ஊக்குவித்தவராம்

குழந்தைகளை தாய் மொழியில்
பேசத் தூண்டியவராம்.

துடிப்பிடுக குழந்தைகளின்
பதப்பத்தை போக்கி
ஆகவாசப் படுத்தியவராம்.
துன்பத்தைக் கண்டு
பயப்படக்கூடாது என்றவராம்,
புத்தன், காந்தி பிறந்த
நாட்டை ஏவுகணை
வலிமையிடுக
நாடாக மாற்றியவராம்
கலாம் எனும் ஆசிரியர்.

மாணவர்களே இந்தியாவின் வலிமை.
ஆசிரியர்களை அதற்கான வழிகாட்டி
நான் ஒரு ஆசிரியன் என்று
சொல்வதிலேயே பெருமை கொள்கிறேன்
என்றவர்.
ஆகாயத்தில் பறந்த இந்த
ராமேஸ்வர முதல் குழந்தை

கடினமாக விடாமுயற்சியுடன் உழைப்பின்
என்று சொல்..!!

நீ ஒரு மாணவனாக இருந்தால்
கல்வியில் சிறந்து விளங்க வேண்டும்...
உன் வேலையும் அதுதான்.
உன் கடமையும் அதுதான்
என்று மாணவர்களுக்கு
உணர்த்திய கலாம்
நான் ரசித்த ஆசிரியர்.

இந்தியாவின் பெருமையிடு விஞ்ஞான
மூளை
இந்தக் கடைசி பெருக்க
மாணவன் ஏபிஜே அப்துல் கலாம்
நான் ரசித்த ஆசிரியர்.

ரா.ராணி குணசீலி
ஆசிரியை
அரக மேல்நிலைப் பள்ளி
த.அய்யங்கோட்டை,
மதுரை



கேக்கள் மனதில் நீக்கமு நிறைந்த தலைவருக்கு ஒரு மடல்

மதிப்பிற்குரிய கலாம் ஐயா,
எங்களையெல்லாம் கனவு காணச் சொல்லி இன்றுவரை
எங்களின் கனவு நாயகனாக, எங்களுடைய ஊக்கமாக
திகழ்கிற உங்களுக்கு முதலாவதாக எங்களுடைய பிறந்த
நாள் வாழ்த்தும் வணக்கமும்.

'கனவு என்பது நீ தூங்கும்போது வருவதல்ல; உன்னை
தூங்க விடாமல் செய்வதே அது!' என்று எங்களை
விழித்திருந்து கனவுகள் கண்டு, அவைகளை நனவாக்கவும்
கற்றுக் கொடுத்த பேராசிரியர் நீங்கள். உங்களது எழுச்சியுரை
எங்களை உற்சாகப்படுத்தியது.

'கனவுகளிலிருந்து சிந்தனைகள் பிறக்கும்; சிந்தனைகள்
செயல்களாகும்' என்ற உங்கள் வார்த்தைகள் எங்களுக்குள்
உத்வேகத்தை ஏற்படுத்தியது.

2020-ல் இந்தியா ஒரு வல்லரசாக மாற வேண்டும்,
உலக அளவில் இந்தியாவின் செல்வாக்கினை உயர்த்த
வேண்டும் என்ற உங்களுடைய கனவு நனவாகும்படி,
நமது நாடு படிப்படியாக முன்னேறி வருகிறது என்று
இக்கடிதம் மூலம் உங்களுக்கு தெரிவிப்பதில் நாங்கள்
பெருமகிழ்ச்சியடைகிறோம்.

ஐயா, 'இந்திய வளர்ச்சிக்கான கருவியே கல்வி' என்று
கூறி, கல்வியை மேம்படுத்த வேண்டும் என்று நீங்கள் அன்று
கனவுக் கண்டவர் அல்லவா? இன்று, இந்திய தேசத்தில்
கல்வித்துறை எல்லா வகையிலும் ஏற்றத்தைக் கண்டு மேலும்
மேலும் வளர்ந்து வருகிறது. ஐந்தாண்டு திட்டத்தின்கீழ் நமது
தேசத்தின் ஆரம்ப, உயர்நிலை கல்வி மற்றும் தொழில்நுட்ப
கல்வியிலும் வசதிகள் பல பெருகி, கல்வித் துறை
முன்னேறியுள்ளது. 2001-ல் வெறும் 64.80 சதவீதமாக இருந்த
எழுத்தறிவு விகிதம், இன்று 74.04 சதவீதமாக உயர்ந்து
உள்ளது என்று கூறுவதில் நாங்கள் பெருமிதம் கொள்கிறோம்.

சுமார் 30 லட்சம் குழந்தைகள் ஆன்லைன் மூலம்
கல்வியறிவு பெறுகின்றனர். மாணவர்களுக்காகப்
பிரதேசமாக 20 ஆயிரம் வாட்ஸ்-அப் குழுக்கள்
செயல்பட்டு, டிஜிட்டல் கல்வி முறை சோர்வின்றி செயல்பட்டு
வருகிறது. 2009-ல் இலவச கட்டாயக் கல்விக்கான

குழந்தைகளின் உரிமைச் சட்டம், இந்திய அரசியலமைப்புச்
சட்டத்தின் உறுப்பு 21A-ன் கீழ் சட்டமாக இயற்றப்பட்டு, இன்று
தேசத்தின் கடைக்கோடியிலிருக்கும் குழந்தைகளுக்கும் கல்வி
சென்றடைகிறது.

"உன் உள்ளத்தில் லட்சிய ஒளி பிரகாசிக்கட்டும்.
லட்சியத்தை அடைய அறிவாற்றலை பெருக்கு. அதை அடைய
உழைப்பு முக்கியம். உழை. உழைத்துக்கொண்டே
இரு. இத்துடன் விடாமுயற்சி உனக்கிருந்தால் நீ யாராக
இருந்தாலும் வெற்றி உன்னை வந்து சேரும்" என்ற உங்கள்
வார்த்தைகள்தான் இன்றுவரை எங்கள் கனவுகளுக்கான
அடித்தளமாக விளங்குகிறது.

எங்களை விட்டு நீங்கள் மறைந்து சென்றிருக்கலாம்,
ஆனாலும் நீங்கள் விதைத்து சென்ற பொன் வார்த்தைகள்
இன்றுவரை எங்களுக்குள் வேருன்றி வளர்ந்து கொண்டு
தான் இருக்கிறது.

ராமேஸ்வரத்தில் பிறந்து, விண்வெளி பற்றி கனவுகள்
கண்டு, பின் ஏவுகணைகளின் தந்தை என்று பெரும்பெயர்
பெற்று,

இன்றுவரை எங்களது இளைஞர்களின் முன்னோடியாக
திகழ்கிற உமக்கு நாங்கள் தலைவனாங்குகிறோம்.
உலக மாணவர் தினமாக கொண்டாடப்படும் உம்முடைய
பிறந்தநாளான இன்று, உம்முடைய 'வல்லரசு' கனவை
மேலும் நனவாக்க நாங்கள் உழைப்போம் என்றும், 'மூன்று
பக்கம் கடல் கொண்ட தேசம் அல்ல இந்தியா, நான்கு
பக்கமும் புகழ் கொண்ட நாடு எங்கள் இந்தியா'
என்ற பெயரினைப் பெறும்வரை நாங்கள் ஓய்வதில்லை என்றும்
உறுதியளிக்கிறோம்.

கட்டுரையாளர்
எஸ்.எஸ்.சரவணன்,
சிருஷ்டி பள்ளிகள் தலைவர், வேலூர்.



SCHOOL IS COOL

MONDAY, SEPTEMBER 19, 2022

It's not just a place where you get to learn Einstein's Theory of Relativity. It's also a place where you can think beyond the classroom. Hence we say, **SCHOOL IS COOL!**

03

THE EDUCATIONIST

Friendship isn't a big thing - it's a million little things - Paulo Coelho

We, humans, are social by nature. Since the evolutionary time, people who were hunters and gatherers relied heavily on others for survival. Having people around with whom one can cooperate increases the chances of survival. When hunters got injured, their friends provided and supported them until they got back on their feet. This kind of help and support continued in the later stages of human evolution when our ancestor's started cultivation. As it is said, "A friend in need is a friend indeed", people formed friendships mainly to have mutual support and help. There is no absolute definition of what constitutes friendship. But there are some common traits of a friendship.

- Feelings of love and respect
- Feelings of admiration and appreciation
- Loyalty and commitment
- Communication
- Shared interests, opinions, beliefs, or hobbies
- Mutual trust, concern, and compassion

In any relationship, love is natural and essential. In a friendship, love means being there for a friend in any circumstance. It is listening to our friend's problems and helping them to find a perfect solution to those problems. Love and respect are the two sides of the same coin. Love ties into respect, which is another important part of true friendship.

Respect in any relationship is not given but earned. When friends show other respect forms between them and such love with respect gives each other their space to be themselves. We love our friends and respect them for who they are. There will be mutual respect for each other's opinions, beliefs and ideologies in a true friendship.

However, setting boundaries is also important in a friendship. It may sound like erecting a wall between friends, but boundaries actually can help outline how you will navigate our friendship in a way that takes both people's needs and desires into account. Sometimes, such scenarios tend to bring misunderstandings between friends. One may want to hang out in a place where the other does not feel comfortable. In such circumstances, communicating our feelings helps.

To build a healthy friendship, friends should be able to communicate with each other effectively. Be-



THE JOY OF FRIENDSHIP

cause a friendship can flourish only when both people in it feel comfortable around each other. If one always feels like walking on eggshells, one cannot enjoy the benefits of true friendship.

Loyalty is one of the most im-

portant qualities a friend can have. Loyalty is what sets true friends apart from the rest of the pack. Loyalty and commitment go hand in hand. Commitment to friendship is what makes the friendship stronger. It is not bailing at the last minute or making ex-

cuses after giving a word. True friends stay committed and they always make sure that they will be there for us in times of trouble, and we can rely on them all the time.

We all know that "Birds of the same feather flock together". A recent study has suggested that our choice of friends is dictated by shared interests, more than our fondness for them. Friends with similar interests can last longer in their friendship. Such similar interests keep us glued together, helping us to understand each other better. There is one Zen story which describes what true friendship is. Once there were two friends. One plays the harp skilfully, and the other one listens to the music skilfully. When one plays a song about the mountains, the other would listen and say, "I can see the peaks in the distance." And when one plays a song about the ocean, the other would say, "I can see the waves before us." One day, the listener became ill and died. The first friend became sad, and he cut the strings of his harp, and never played again. Since that time, the cutting of harp strings has always been a sign of intimate friendship. In her book

"Friendimacy", Shasta Nelson talks about the three requirements of all healthy friendships: positivity, consistency, and vulnerability. Friendship must bring joy and happiness and not exhaustion or stress. To be a good friend, one must be consistent in staying connected with friends. Only when we connect with friends we can discover new aspects of ourselves. Also, it is through vulnerability we feel seen and known. We should not feel shy or ashamed to call a friend when in need and say "I need to talk with you". Just being ourselves to our friends is a relief because a good friend will never judge us about how we truly are.

Gone are the days when friends used to be counted on. Now they are counted up. A multitude of friends makes socializing harder. Along with all the commitments in our hectic life, we find it difficult to maintain our friendships. Therefore, all individuals should attempt to cultivate good friendships that lead to the achievement of human flourishing and sustain the inherent meaning and values of life.



M.S. SARAVANAN, "State Awardee", Head of Shrishti Schools, Vellore

EVENTS



Athletic Association Meet by Alagappa Schools

West Chennai Secondary Schools Athletic Association Meet 2022-2023 was organized and hosted by Alagappa Schools Purasawalkam. It commenced on the 4th of August 2022. Around 37 affiliated Schools in the A-zone took part actively.

Events like carrom, football, kho-kho, kabaddi, Basketball, Handball, Hockey, Table Tennis, Shuttle Badminton, Ball Badminton, Throwball, Tennis etc were held. The closing cer-

B Ground, Periamet, Ch-03 at 8.30 a.m.

Koventhan IFS, Regional Passport Officer presided over the ceremony as Chief Guest. Muthamizh Pandian D.E.O. Chennai West and Thiruvallarselvam District Inspector of Physical Education presided over the function as Guests of Honour.

The P.T. display included Yoga, Silambam, Zumba dance, Human pyramid & Folk dance. The Chief

Painters' Gallery





சாதிக்கப் பிறந்தோம்

ஆகஸ்ட் 23, 2022

திட்டமிட்டால் வெற்றி உறுதி!

முதல் பிள்ளை 2 வரையிலான மாணவர்களுக்கு எட்டுத் தேர்வு அட்டவணையை பள்ளிக் கல்வித் துறை பிட்டுள்ளது. அதன்படி 1 முதல் 10-ம் வகுப்பு வரையிலான மாணவர்களுக்கு செப்.26 முதல் 30-ம் தேதி வரை, பிள்ளை 1, 2 மாணவர்களுக்கு செப்.23 முதல் 30 வரை காலாண்டு நடைபெறும் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சித்தப் பாடங்கள் மாணவர்களே, கடந்த இரண்டு ஆண்டுகள் கரோனா பெருந்தொற்று பரவல் காரணமாக உடைய இயல்பு வாழ்க்கை எதம்பித்துப் போனது. நேரடி கல்வி நடைபெறவில்லை. இணைய வழி வகுப்புகளால் மாணவர்களையும் மாணவர்களையும் பிணைக்க முடியவில்லை. இதனால் மிகப்பெரிய கற்றல் இழப்பு நேரிட்டது. தொடர்ச்சியாக தேர்வுகளும் சரிவர நடத்தப்படவில்லை. பழியாக கரோனா பரவல் குறைந்த பிறகு நடப்பாண்டில் கட்டத்தின் கதவுகள் திறக்கப்பட்டு மாணவச் செல்வங்கள் நேரடி வகுப்புகள் முழு வீச்சில் நடைபெற்று வருகிறது. நிலையில் காலாண்டுத் தேர்வுக்கு முன் உங்கள் கைவசம் ஒரு மாதம் உள்ளது. ஆகையால் இதுவரை படிப்பில் கவனம் தராமல் போகிறதால் கூட இனி ஊன்றி படித்தால் சிறப்பாக விட முடியும். அதற்கு தேர்வு குறித்த அணுகுமுறையில் மாற்றம் தேவை அல்லவோ. வரவிருக்கும் தேர்வு உங்களைப் பற்றிகான பரிசையாக நினைக்காமல் உங்களுடைய மாற்றத்தை வெளிப்படுத்துவதற்கான வாய்ப்பை கருதுங்கள். துக்கு பிடித்த நன்கு அறிந்த பாடத்திலிருந்து தயாரிப்பை எடுங்கள். மெல்ல கடினமான பாடங்களை நோக்கி எடுங்கள். குழுவாக படிப்பதா அல்லது தனியாக படிப்பதா உங்களுக்கு உதவும் எனக் கண்டுபிடிங்கள், வெற்றி உறுதி.

சிந்தனை செய்

உங்கள் பள்ளி சமூகத் திறன்களை கற்பிக்கிறதா?

எம்.எஸ்.சரவணம்
கரோனா வகுவழிப் பரவலுக்குப் பிறகு தொடக்கப்பள்ளி மாணவர்களை முக்கியத்துவம் வாய்வு செய்து எப்படி தொடக்கப் பள்ளி ஆசிரியர்களுக்கு சமூக மாற்றியமைப்பு.

காலவரையற்ற விடுமுறைக்குப் பின்பு மீண்டும் பள்ளி திறக்கப்பட்டதும், மாணவர்களை வரவேற்க நாங்கள் உற்சாகமாக காத்திருந்தோம். ஆனால், குழந்தைகள் முன்பு போல் இல்லை. வெவ்வேறு வகையில் தங்கள் விருப்பமின்மையை வெளிப்படுத்தினார்கள். சில குழந்தைகள் அழத் தொடங்கினார்கள். சிலர் முன்னு பிடித்து கோபத்தை வெளிப்படுத்தினார்கள். சிலர் சோகமாகவே இருந்தனர், அனாதாண சூழ்நிலையில் இருந்து மீண்டு பள்ளி வந்திருக்கும் குழந்தைகளை கையாள்வது எப்படி அனுபவம் வாய்ந்த ஆசிரியர்களுக்கே கடினமானதாகவும், சோர்வாகவும் இருந்ததை கண்டுகொடுக்க வேண்டும்.

எங்கள் பள்ளியின் மூத்த ஆசிரியை இதுவரை பலதரப்பட்ட திறன் கொண்ட மாணவர்களுக்கு கற்பித்த அனுபவம் மிக்கவர். ஆனால், கடந்த ஆண்டு அவர் பார்த்தது போல் இதுவரை கண்டதில்லை என்று வருத்தப்பட்டார். மாணவர்களில் சிலர், வழக்கமான சொற்களுக்குக் கூட பொருள் தெரியாமல் இருக்கின்றனர். பாட வேளை தொடங்கும்போது வருகை பதிவுக்காக மாணவர்களின் பெயர்களை கூப்பிடும் போது சிலர் பதில் அளிக்காமல் அமைதியாக இருந்து அதிர்ச்சியுடையது.

இந்த கடினமான கட்டத்தை கடக்காவிட்டால் எதையுமே குழந்தைகளுக்கு பயிற்றுவிக்க முடியாது என்பதை உணர்ந்தோம். அன்றாட விஷயங்களை கூட திரும்ப திரும்ப போதித்து சில பிரச்சனைகளை சில மாணவர்களில் களைந்தோம். அவ்வாறு நாங்கள் முன்னெடுத்த சில முயற்சிகளை உங்களுக்குப் பகிர் நினைக்கிறோம்.

சமூகத் திறன்களை உற்பத்தி
கரோனா கால கட்டத்தில் வீட்டில் தனிமையில் ஒரு சில முயற்சிகளை மட்டுமே பார்த்து பழகியிருந்த சிறுவர்களுக்கு, புது நபர்களுடன், சக மாணவர்களுடன் எப்படி பழகுவது என்பது தெரிந்திருக்கவில்லை. விட்டுக் கொடுத்தல், பகிர்ந்தல், தொடர்பு செய்வதில் இருந்தல் போன்ற அடிப்படை சமூகத் திறன்களை முதலில் ஆசிரியர்கள் கற்பிக்கத் தொடங்கினர். அடுத்து வகுப்பறையில் நடக்கும் சிறு பிரச்சனைகளுக்கான

மக்களவையைக் கலைக்கும் அதிகாரம், மாநிலங்களைவகுக்க அறிவியல், கலை, இலக்கியம், சமூக சேவை ஆகிய துறைகளைச் சேர்ந்த 12 உறுப்பினர்களை நியமிக்கும் அதிகாரம் குடியரசுத் தலைவருக்கு உண்டு.



தீர்வு நோக்கி குழந்தைகளை நகர்த்துவதற்கு ஆசிரியர்கள் முக்கியத்துவம் கொடுத்தனர். உதாரணமாக, தான் அணைந்திருக்கும் ஷரீவின் நாடா கழன்றுவிட்டால் அழுவதோ, கூச்சலிடுவதோ சிறந்த எதிர்வினை அல்ல என்பதை குழந்தைகளுக்கு எப்படி சரி செய்வது என்று சொல்லிவிட்டோம். இதை எப்படி சரி செய்வது என்ற செய்தி விளக்கத்தை பெற்றோரிடமோ, ஆசிரியர்களிடமோ கேட்டறிவதே இதற்கான தீர்வு என்று அவர்களுக்கு கற்றுக் கொடுத்தோம்.

களுக்கு உதவியது. அதேபோல குழந்தைகள் சோர்வறும் போது குதித்தல், தூரம் தாண்டதல் போன்ற நடவடிக்கைகள் உற்சாகம் தந்தது.

சண்டைக்கு தீர்வு பெய்வார்த்தை
சேர்ந்து விளையாடும் போது மோதல் ஏற்பட்டால், அதனை தீர்த்துவைக்க சண்டை போடுவதை விட என்ன நடந்தது, அதனால் தங்கள் எப்படி உணர்வுகளாக, எதை செய்தால் அது சரியான தீர்வாக இருக்கும் போன்றவற்றை பேசி தீர்க்க பயிற்றுவிக்கப்பட்டது.

இவை அனைத்து குழந்தைகளின் நடத்தையில் வெளிப்பட்ட நேர்மறை மாற்றங்கள் என்றால் ஆசிரியர்களிடமும் நல்லதொரு மாற்றம் வெளிப்பட்ட தொடங்கியது. ஒரு ஆசிரியர் அதை இப்படிச் சொன்னார்: "நான் தினமும் மாற்றதான் ஒருவது போல் உணர்ந்தேன். ஆகவே தினமும் இரவு எட்டு மணி நேரம் தூங்கினேன், உடற் பயிற்சி செய்தேன், நல்ல உணவை சாப்பிட்டேன், பத்துணர்ச்சியுடன் வேலைக்கு வர முயன்றேன், அனுதினம் குழந்தைகளுக்கு ஒரு புதிய தொடக்கத்தைக் கொடுத்தேன்".

சவாலே சமாளி என்பது இதுதான்!
உட்டுரையான: தலைவர், சிறுவர், பள்ளிகள், வேலை தொடர்புக்கு principal.mssaravanan@gmail.com

ஆங்கிலம் அறிவோம்

தேசிய ஆங்கில கையெழுத்து போட்டிக்கு அரசு பள்ளி மாணவி தேர்வு

CLICK HERE: FOR PAGE 3 AND 4

SCHOOL IS COOL

MONDAY, FEBRUARY 7 2022

It's not just a place where you get to learn Einstein's Theory of Relativity. It's also a place where you can think beyond the classroom. Hence we say, **SCHOOL IS COOL!**

03

THE EDUCATIONIST

kumar.raj@timesgroup.com

Who is your mentor and how he inspired you to take up a career in education?

Rev. Fr. A. Arulappan, the then principal of St. Ann's Higher Secondary School, Tindivanam, is my inspiration. Besides the academic knowledge he has imparted, his personality has impacted me a lot. I still cherish the days I had spent with him during my stay in the hostel.

How has been your journey so far as an educator?

I have spent 25 years in the field of education. I feel what I have learnt in the last two years surpasses the rest of the 23 years. It wasn't a smooth sail, I had to overcome a lot of obstacles. Though I have to accept and face them, the learning they leave behind inspires me to scale new heights.

You are a parent and now a correspondent/HOS. How do you differentiate the role?

As a parent, I am at the helm of two children, but as the HOS, I am one among 3,000 children. The role of nurturing the children doesn't differ because of the number, as I am always keen on putting the children on the right path, be it as a parent or HOS.

What is your institution famous for and what is its ideology?

Shrishti Vidyashram Senior Secondary School is famed for its high quality of education along with a positive learning atmosphere. Our main objective is to prepare students for a rewarding future both in terms of academic excellence and personal discipline, a combination that inspires every student to excel in his or her profession as well as to be a useful citizen capable of contributing to the progress of the nation. As an educator, I strongly believe that students have to be nurtured in a self-driven environment without any interference of external factors that would hamper them from identifying and developing their unique potential.

How do you explain the merits and demerits of online learning?

MERITS

In the context of the pandemic, years of traditional teaching and learning practices have been replaced. Now, there is an inevitable path for the teachers to adapt to the changing trends and acquire new skills within a short span. Accessibility of resources assisted by technology has set a new learning platform for students from anywhere across the globe.

DEMERITS

Online classes have taken away the real peer learning. Students are confined to the four walls of their homes which hampers them from developing their social and emotional skills. In a nutshell, though the mode of teaching has changed, the role of the TEACHER remains the same. Teachers can never be replaced.

What do you think about parents playing an important role in the growth of a child?

True, teachers are the second parent at school and parents are the second teacher at home. During the pandemic, the role of the parents has exceeded the teachers, as students have to be confined to their homes and continue learning. Therefore, the role of parents in the growth of a child is inevitable.

Would you like to give any piece of advice to children?

I have none to give. As educators, our sole responsibility is to help students identify their blessings and guide them to develop to their fullest potential. This reminds me the quote of a literary genius W B Yeats: "Education is not the filling of a pail, but the lighting of a fire."

Preparing students for a rewarding future



NIE, Times, in a conversation with **M S Saravanan**, Head of Shrishti Schools, Vellore, Chairperson, TVSSC, and District Coordinator, CBSE Schools, Vellore, gets into the real meaning of education in the trying times of the pandemic. Let's read the excerpts....



What message you have for teachers and parents?

I would rather not differentiate teachers and parents, as I have mentioned earlier, teachers are the second parent at school and parents are the second teacher at home. It is a collective responsibility of both the parents and the teachers to inculcate values they have acquired to the future generation.

Your ideas to ensure physical wellness in children during lockdown?

We at Shrishti have given online demonstration of physical exercises to students and have ensured that they practise them. Students will record their practice sessions at home and send it to the teachers for follow up and feedback. Video clipings of teachers practising yoga and meditation have also been sent to the students, encouraging them to practise the same in their leisure time at home.

The menace of children addicted to gadgets of late? How to wean them away from the addiction?

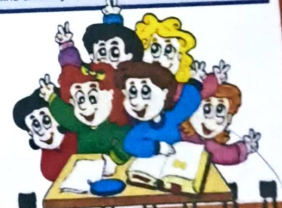
Creating interest and diverting them to other things such as meditation and yoga would definitely help them refrain themselves from getting addicted to gadgets and also allow them to improve their mental and physical health. A child with a sound mind will not be distracted by other diversions.

What is your take on involving parents in school activities?

Parents' feedback and positive suggestions have always helped us in fulfilling the objectives of our school. We have taken opinions of the parent representatives for any major changes or innovation introduced in the academic or co-curricular activities of the school.

Any suggestion to encourage learning habits in children?

Inducing the interest in students would definitely help them create healthy and positive learning habits. In my experience, helping them understand the necessity of learning is the sole motive behind creating an ideal student.



இந்து தமிழ் திசை' செய்தி எதிரொலியாக

[illegible]

வேலூர் வலு தூக்கும் வீராங்கனைக்கு ரூ.50 ஆயிரம் நிதியுதவி

 வ. செந்தில்குமார்

■ வேலூர்
பித்து தமிழ் திசை செய்தி
தொல்லியாக ஏவாதேச போட்டியில்
பெற்ற உதவிக்காக காத்திருந்த
வலூர் வலு தூக்கும் வீரர்களை
தூவாவுக்கு காட்டாடி சிருஷ்டி
வீரிகள் குழுமத்தலைவர் ரூ.50
பிரத்தியக்கான காசோலையை
மூப்பினார்.

வேலூர் சத்துவாச்சாரி காந்திநகர்
ரூப்ரம் தெருவைச் சேர்ந்தவர்
யிதா. இவர், தேசிய மற்றும்
நில அளவிலான வலு தூக்கும்
பாட்டிகளில் பதக்கங்களை
பெற்றுள்ளார். கடந்த ஆண்டு நவம்பர்
மீதம் கோவாவில் நடைபெற்ற
தமிழ் அளவிலான 'பெஞ்சுப் பிரஸ்'
பட்டியில் 63 கிலோ எடைப்பரிவில்
கேற்றுவெள்ளிப் பதக்கம்
பெற்றுள்ளார். இதன்மூலம், கஜகிஸ்
ன் நாட்டில் வரும் மே மாதம்
உட்பெரு உள்ள சர்வதேச 'பெஞ்சுப்
ஸ்' சாம்பியன்ஷிப் போட்டியில்
கேனல் தகுதி பெற்றுள்ளார்.
ஆனால், சர்வதேச போட்டியில்
கேற்கும் அளவுக்கு கவிதாவுக்கு



▲ ரூ.50 ஆயிரத்துக்கான காரோலையை வலு தூக்கும் வீராங்கனை கவிதாவிடம் வழங்கிய சிறுஷ்டி பள்ளிகள் குழுமத்தலைவர் எம்.எஸ்.சாவணன்.

படம்: வி.எம்.மணிநாதன்.

வசதி வாய்ப்புகள் எதுவும் இல்லை. காரணம், 4 வயதில் தந்தையை இழந்த கவிதா, தாயின் அரவணைப்பில் வளர்ந்தார். வேலூர் மாநகராட்சியில் தினக்கூலி அடிப்படையில் தாய்மைப் பணியாளராக வேலை செய்துவரும் தாய் லட்சுமிக்கு கிடைக்கும் சொற்ப வருமானத்தில் குடும்பத்தை நடத்தி வருகின்றனர்.

கஜகிள்தான் நாட்டில் நடைபெறும் சர்வதேச போட்டியில் பங்கேற்க குறைந்தபட்சம் ரூ.50 ஆயிரம் பணம் கட்டினால் மட்டுமே நுழைவு வாய்ப்பு கிடைக்கும். அதன்பிறகு போக்குவரத்து, தங்குமிடம் உள்ளிட்ட செலவுகள் என யாராவது உதவி செய்தால் மட்டும் போட்டியில் பங்கேற்க முடியும் என்ற நிலை

உள்ளது. அவரது நிலை குறித்து 'உதவிக்காக காத்திருக்கும் வேலூர் வீராங்கனை' என்ற தலைப்பில் 'இந்து தமிழ் திசை' நாளிதழில் நேற்று முன்தினம் (6-ம் தேதி) கட்டுரை வெளியானது.

இந்த கட்டுரையின் அடிப்படையில், வலு தாக்கும் வீரங்களை கவிதாவுக்கு உதவ சிருஷ்டிப்பள்ளிகள் குழுமத்தலைவர் எம்.எஸ்.சரவணன் முன்வந்துள்ளார். கஜகிண்தான் நாட்டில் நடைபெறும் சர்வதேச போட்டியில் பங்கேற்க நுழைவு கட்டண தொகை செலுத்துவதற்காக ரூ.50 ஆயிரத்துக்கான காசாவையை கவிதாவிடம் எம்.எஸ்.சரவணன் நேற்று வழங்கி வாழ்த்தினார்.

ரூப்பத்தூர் மாவட்டத்தில் 171 வார்டுகளுக்கு 798 பேர் களத்தில் உள்ளனர்
ன்னத்துடன் கூடிய இறுதி வேட்பாளர் பட்டியல் வெளியீடு

■ தீருப்பத்துர்

பத்தூர் மாவட்டத்தில் நகர்ப்புற ஊட்சி தேர்தலில் போட்டியிடு பின் இறுதி வேட்பாளர் பட்டியல் வெளியிடப்பட்டது. அதன்படி, ஊர்களுக்கு 798 பேர் களத்தில் ஊர்.

நட்பத்தார் மாவட்டத்தில்
புற அமைப்புகளுக்கான
நாட்சி தேர்தல் வரும் 19-ம்
நடைபெறுகிறது. இதையொட்டி,
புது மணலாறு தாக்கல் கடந்த
தேதி தொடங்கி, பிப்ரவரி 4-ம்
நிறைவடைந்தது. திருப்பத்தூர்,
நார்பேட்டை, வாணியம்பாடி
ஆம் ஆம்பூர் ஆகிய 4 நகராட்சி
மற்றும் ஆலங்காயம், உதயேஸ்
மற்றும் நாடாம்பள்ளி ஆகிய
பஞ்சாட்சிகளில் 171 வார்டு
குறிமுக, அதிமுக, பாஜக,
காங்கிரஸ், தேமுதிக, நாம்

தமிழர் உள்ளிட்ட கட்சிகளைச் சேர்ந்த வேட்பாளர்களும், சுயேட்சை வேட்பாளர்கள் என மொத்தம் 1,042 பேர் மனுத்தாக்கல் செய்தனர்.

பிர்வரி 5-ம் தேதி வேட்புமனுக்கள் மீதான பரிலேனை நடைபெற்றது. இதில், 46 வேட்புமனுக்கள் நிராகரிக்கப்பட்டன. 996 மனுக்கள் ஏற்கப்பட்டன. இதைத்தொடர்ந்து, தேர்தலில் போட்டியிட விரும்பாதோர் தங்களது வேட்புமனுக்கள் நேற்று வாபஸ் பெறலாம் என மாநில தேர்தல் ஆணையம் அறிவித்திருந்தது. அதன்படி, நேற்று காலை 10 மணி முதல் மாலை 3 மணி வரை வேட்புமனு வாபஸ் பெறப்பட்டது.

அதில், திருப்பத்தூர் மாவட்டத்தில் 996 மனுக்களில் 198 பேர் தங்களது மனுக்களை வாபஸ் பெற்றனர். பின்னர், சின்னத்துடன் கூடிய இறுதி வேட்பாளர்கள் பட்டியல் நேற்று

மாலை வெளியிடப்பட்டது.

அதன்படி, திருப்பத்தூர் நகராட்சி யில் 36 வார்டுகளில் 204 பேரில் 40 பேர் நேற்று மனுக்களை வாபஸ் பெற்றனர். 164 பேர் களத்தில் உள்ளனர்.

ஆம்பூர் நகராட்சியில் 36 வார்டுகளில் 201 பேரில் 21 பேர் மனுக்களை நேற்று வாபஸ் பெற்றனர். 180 பேர்களத்தில் உள்ளனர்.

ஜோலார்பேட்டை நகராட்சியில் 18 வார்டுகளில் 114 பேரில் 36 பேர் மனுக்களை வாபஸ் பெற்றனர். 78 பேர் களத்தில் உள்ளனர்.

வாணியம்பாடி நகராட்சியில் 30 வார்டுகளில் 280 பேரில் 60 பேர் மனுக்களை வாபஸ் பெற்றனர். 220 பேர்களத்தில் உள்ளனர்.

ஆலங்காயம் பேரூராட்சியில் 15 வார்டுகளில் 62 பேரில் 15 பேர் மனுக்களை வாபஸ் பெற்றனர். 4 பேர் களத்தில் உள்ளனர்.

நாடாாாப்பள்ளி பேரூராட்சியில்
15 வாாாடுகளில் 71 பேரில் 14 பேர்
தங்களது மனுக்கள் வாபஸ் பெற்றனர்.
57 பேர் களத்தில் உள்ளனர்.

உதயேந்திரம் பேருராட்சியில் 15 வார்டுகளில் 197 பேரில் 41 பேர் தங்களது மனுக்களை நேற்று வாபஸ் பெற்றனர். 156 பேர் தனக்கி

உள்ளனர்.

இந்து தமிழ் திணை

தலைநகரமான கரையோர நகரமாக மாற்றப்பட்டது. இதுபோல
உள்ள தலைநகரம் தற்போதையதான கைமாறு. அதற்கு
அமைந்திருந்த கிராமத்தின்மேல்வருமான வசூலுக்கு
கைமாறுமேலானவாசல்கள், கைமாறுமேல் கைமாறுவது
/ அந்தமேல் கைமாறுமேல் / கைமாறுமேல் கைமாறுவது
/ அந்தமேல் கைமாறுமேல் இதுமேல் கைமாறுவது
புதிதாகவருமான கைமாறு / கைமாறுமேல் / கைமாறுமேல்
புதிதாக கைமாறுமேல் கைமாறுமேல் கைமாறுமேல். இதுமேல்

[illegible]

இந்து தமிழ்

[illegible]

எழுது பதிப்புகள்: சென்னை, காஞ்சிபுரம், புதுவை, வேலூர், கோவை, திருப்பூர், சேலம் கருமயூரி, திருச்சி, கல்வாரம்.

● தமிழில் தேர்வு எழுதுபவர்களுக்கு பச்சை நிற கேள்வித்தாள்

FIVE